


Recursos de Ocio Infancia y Juventud con Discapacidad Intelectual



Cotlas Asociación

Entidad declarada de utilidad pública

C/ Llanera de Ranes, 30
46017 - Valencia
Tfno.: 96.357.08.58
Email: cotlas@cotlas.org
www.cotlas.org



El reciente decreto del estado de alarma y la obligatoriedad de quedarse en casa para frenar la expansión del coronavirus (COVID-19) nos ha obligado a muchas entidades a suspender las actividades habituales de los recursos de ocio que disfrutaban menores y jóvenes con discapacidad intelectual.

Estas familias no solo se han visto con la obligación de quedarse en casa ante las medidas de confinamiento establecidas por el gobierno, sino que se ven en la necesidad de modificar los hábitos y rutinas habituales de sus hijos e hijas. Por ello, muchos padres, madres, tutores y cuidadores están buscando ser creativos y utilizar todos aquellos recursos de que disponían para poder entretener y mantener activos a sus hijos/as o familiares.

Desde Cotlas, queremos colaborar en esta tarea y facilitaros esta búsqueda de recursos alternativos. ¡¡Os ofrecemos juegos, libros, cuentos, yoga, baile, y otros muchos recursos, que os pueden ser útiles durante estos días, de descarga o acceso gratuito, para hacer más amena la estancia en casa!!

Cotlas Asociación



Planifica cada día



- Es importante organizar las tareas y establecer horarios adaptados a la realidad del hogar.
- El aburrimiento es un elemento que puede estar presente, con lo que la planificación es una fantástica herramienta.
- Busca y planifica nuevas rutinas y actividades para cada día de la semana siendo en todo caso flexible a ella. No hay prisas. Disfruta de la calma de estos días.
- Puede ayudar a reducir el malestar y la ansiedad de no saber qué pasará a lo largo del día.
- Podemos organizar el horario dos veces al día, por la mañana y después de comer.
- Desempeña con la máxima normalidad tus tareas habituales, domésticas, de ocio o actividad. Se deben incluir aquellas actividades que creemos que son imprescindibles y otras que podamos elegir.
- Podemos tener un panel de selección con diferentes alternativas y que la persona con discapacidad decida en qué orden o qué quiere hacer ese día.
- Podemos dar la opción a que repita una actividad específica (sus pasiones) un número determinado de veces.

Crea tu horario

Toda la familia se beneficiará de un apoyo visual, ya que es más fácil de recordar y podemos utilizar imágenes conocidas para estructurar este tipo de horario o bien dibujos, si sabéis dibujar es un recurso ideal para construir un horario mientras se le explica lo que se hará durante el día.

Estableced rutinas estructurando el día lo máximo posible con:

1. **Pictogramas:** podemos crear nuestra agenda visual en las siguientes herramientas:



https://play.google.com/store/apps/details?id=com.orange.dictapicto&hl=en_US



ARASAAC



<http://aulabierta.arasaac.org/materiales-caa>

2. **Con grafías:** En el portal de Orientación Andújar podéis encontrar agendas y calendarios para imprimir ya elaborados o para personalizarlos.



<https://www.orientacionandujar.es/>

3. Con papel o cartulinas:

AGENDA DIARIA

¿QUÉ DÍA ES HOY?

		
LUNES	Lunes	
MARTES	Martes	
MIÉRCOLES	Miércoles	
JUEVES	Jueves	
VIERNES	Viernes	
SÁBADO	Sábado	
DOMINGO	Domingo	

4. Con Apoyo electrónico:

- Talk up Comunicador:



<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.are.cb.pro&hl=es> PR

- Día a día Fundación Orange:



<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.orange.diaadia>

Organiza las actividades del hogar

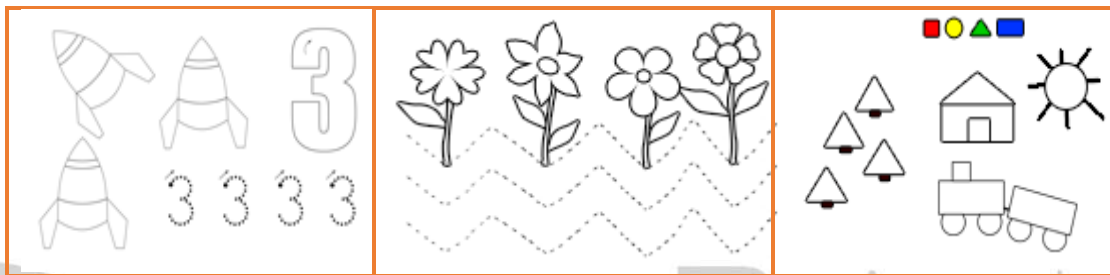
Busca aquellas actividades en el hogar que ellos/as puedan hacer de forma autónoma y/o aquellas donde puedan colaborar y hazles partícipes de las tareas del día a día:

-  Hacer la cama y recoger la habitación.
-  Poner la mesa
-  Preparar la comida
-  Recoger la mesa y fregar
-  Guardar los utensilios limpios en su sitio
-  Llevar la ropa sucia a la lavadora
-  Ayudar a tender la ropa
-  Ayudar a guardar la ropa limpia en el armario
-  Limpiar la casa
-  Jardinería (plantas de balcón)

Organiza un tiempo de trabajo en mesa

FICHAS

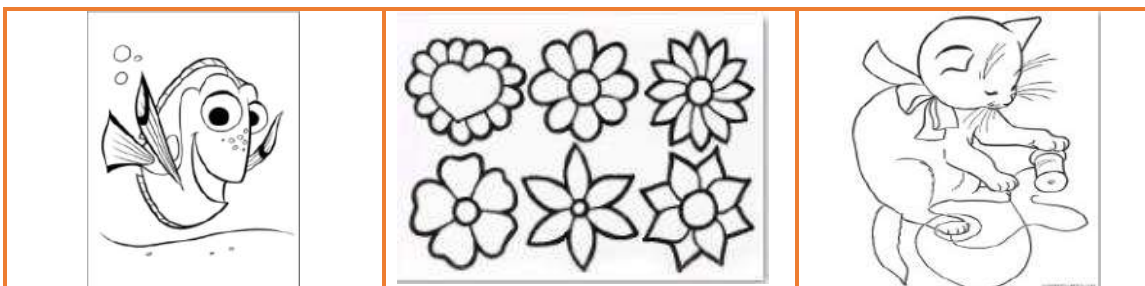
Fichas para practicar trazos, colores, números, etc.:



Pinchando sobre la imagen accedes a más fichas y recursos online y descargables de Ciudad17: <http://www.ciudad17.com/category/material-imprimible>

COLOREAR

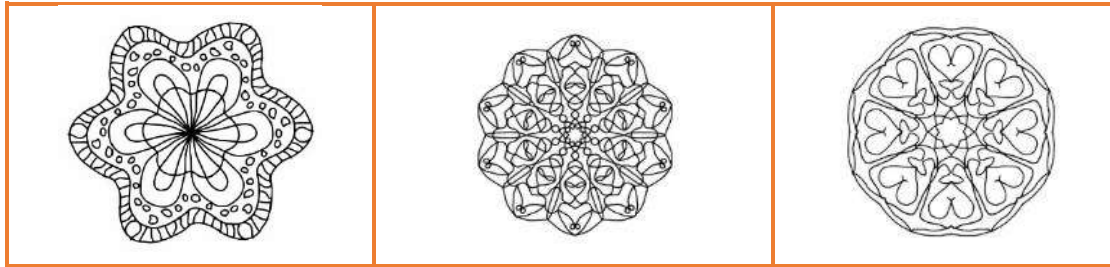
1. LÁMINAS PARA COLOREAR



Más dibujos en: https://drive.google.com/drive/folders/15mfVd_kGc5auq_u2I-2UaWa8cfBHPFSI?usp=sharing

2. PÁGINAS DONDE DESCARGAR MANDALAS PARA COLOREAR

<https://www.recursosep.com/2018/10/15/super-mandalas-imprimibles-para-ninos/>



3. CUADERNOS DESCARGABLES PARA COLOREAR:

Pinchando sobre la imagen accedes a las páginas para descargar más cuadernos.



4. FICHAS BUSCA LAS DIFERENCIAS Y COLOREA:



En el siguiente enlace puedes obtener más láminas para descargar:

<https://drive.google.com/drive/folders/1kY5incElhfKCKHQhIJHbfXVlpsEy3Nl1?usp=sharing>

5. CUADERNOS DESCARGABLES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA, DE LECTOESCRITURA, MATEMÁTICAS...:



Pincha sobre cada cuaderno para descargarlo o busca en:

<https://www.edufichas.com/estimacion-cognitiva/atencion-para-ninos/>

6. JUEGO DE TANGRAM Y FICHAS DE PLÁSTICA:



Aquí puedes encontrar varios enlaces de interés dónde encontrar imágenes y recursos para mantener la rutina de trabajo en mesa, con deberes, fichas, manualidades divertidas, todos aquellos recursos que no les hagan perder la rutina habitual.

<http://www.arasaac.org/>

<http://aulaabierta.arasaac.org/>

<https://www.orientacionandujar.es/>

<https://www.aumentativa.net/>

<https://www.aulapt.org/>

<https://www.imageneseducativas.com/>

<http://ellenguajedelasestrellas.blogspot.com/>

Aprovecha para leer cuentos

CANTICUENTOS

En **YOUTUBE** podemos encontrar canticuentos como el de la rana rosita para que se diviertan los más peques. <https://www.youtube.com/watch?v=NhDBHJbv9m0>

LIBROS EN PICTOGRAMAS

CUENTOS DE JOSÉ

Puedes descargar diversos cuentos de José:

https://drive.google.com/drive/folders/1BPoUbv_TV4ftYMLpuZt8I_QG-qLBz9Iw?usp=sharing

CUENTOS VARIOS

Puedes descargar diversos cuentos en pictogramas:

<https://drive.google.com/drive/folders/1Dz1ZIPjAUX2vCJe34bvEvcrduCwLLMFL?usp=sharing>

<https://www.pictocuentos.com/>

LIBROS INFANTILES GRATUITOS PARA LEER DURANTE LA CUARENTENA:

LIBROS DE OLGA DE DIOS:

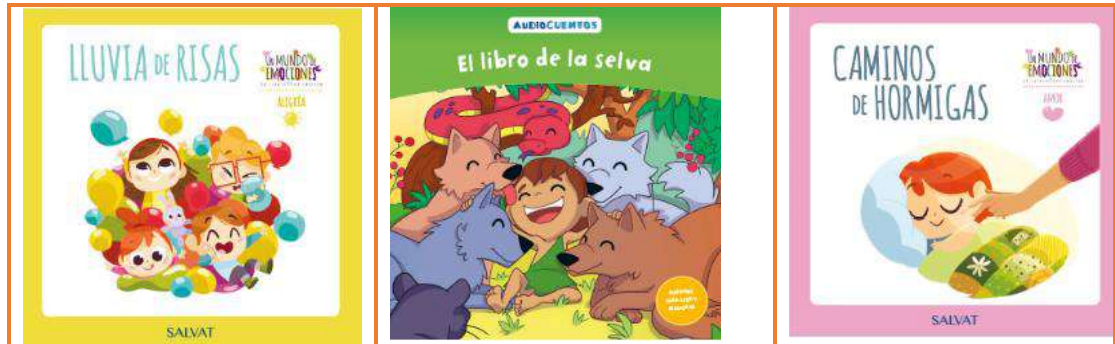
Accede a ellos online pinchando sobre la imagen.



LIBROS DE SALVAT CON AUDIOLIBRO:

Durante la cuarentena la editorial nos permite descargar 5 libros de su colección de forma gratuita.

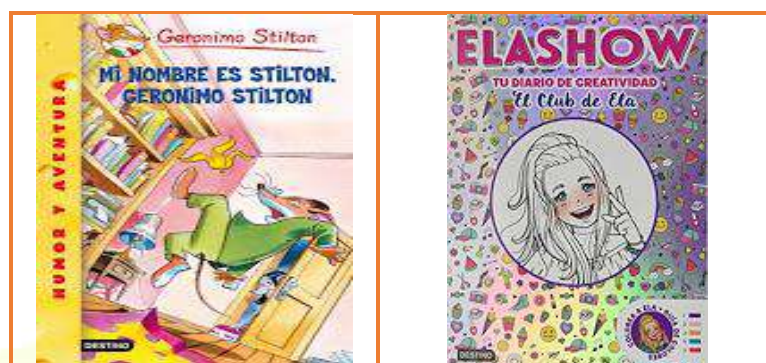
<https://www.salvat.com/contenido-gratis-covid-19/index.html>



EN AMAZON UNLIMITED: podéis encontrar estos títulos de manera gratuita pinchando sobre cada imagen.



PLANETA DE LIBROS: nos ofrece algunas descargas de libros en su web. Pincha sobre la imagen para acceder al documento.



Propón actividades en familia

Puede que nuestro familiar no comprenda la situación e incluso se sienta incómodo con el hecho de no poder salir, con lo que es necesario planificar y proponer actividades que le resulten atractivas y bajen su posible estado de ánimo negativo.

ACTIVIDADES SENSORIALES

- Actividades lúdicas para trabajar la regulación sensorial del niño en casa
<https://www.redcenit.com/ACTIVIDADES-LUDICAS-PARA-LA-REGULACION-SENSORIAL-EN-CASA/>
- Aprende a hacer juegos para estimular la memoria sensorial de los niños con este vídeo tutorial.
<https://www.youtube.com/watch?v=OSXED9tGaxY>
- Cómo hacer masas sensoriales
<https://www.maestrosdeaudicionylenguaje.com/como-hacer-7-masas-sensoriales-para-ninos/>
- 15 divertidas botellas sensoriales para estimular en bebés los sentidos de la vista y la audición y en niños más mayores trabajar el lenguaje y relajación.
https://www.youtube.com/watch?v=GUP301Zo0_c
<https://www.etapainfantil.com/BOTELLAS-SENSORIALES>

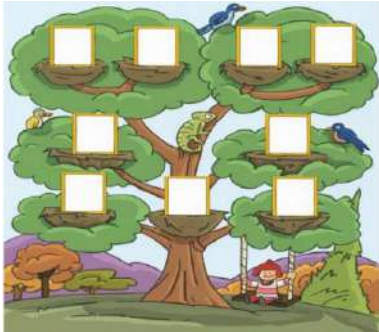


Asociación



- Magnífica idea para hacer con tus peques y estimularlos. Solo necesitas: Globos y Harina
<https://www.youtube.com/watch?v=mUUYCJkdBx0>





Mi Familia: ¿Tenemos papel y colores? ¡Suficiente! En esta actividad vamos a recordar a nuestra familia dibujando un árbol genealógico, donde nos ayudaremos entre todos para completarlo.



Cuaderno de recuerdos e historias: Hagamos un álbum de dibujos. Dibujemos los recuerdos graciosos o bonitos que tengamos, uno en cada página. También podemos añadir historias o fotos que queramos. Luego juntamos todas las páginas para hacer el álbum.



Casa de cartón plegable: Usa tu imaginación y crea tu propia casa plegable o de muñecas con los cartones, cajas y demás material que encuentres por casa.

<http://papelisimo.es/2016/11/casa-carton-ninos-plegable/>

MAS MANUALIDADES EN:



<https://webdelmaestro.com/manualidades-faciles-manualidades-ninos/>



Pequeocio

Asociación

<https://www.pequeocio.com/manualidades-faciles-para-ninos/>



<https://www.conmishijos.com/ocio-en-casa/manualidades-para-ninos.html>



<https://www.umamanualidades.com/faciles/>



<http://teadapta.blogspot.com/p/manualidades.html?m=1>

JUEGOS DE MESA

Juegos de construcción: Legos, Bloques, Tangram, Mecanos, Circuitos variados.



Aplicación Mundo de Lego: Juego para fomentar la creatividad con construcciones, misterios, imaginación... <https://www.lego.com/es-es/apps>

Juego simbólico: Juegos con muñecas, robots, Casitas y cocinitas, Animalitos y granjas, Aventuras con coches, aviones y otros medios de transportes, Compras, Restaurantes, médicos, superhéroes, bomberos.

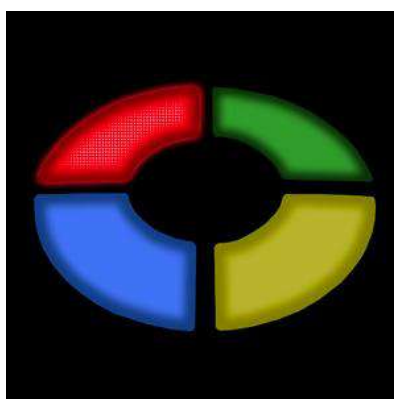


Juegos de turnos: Memory, Domino, Puzles por turnos.



Juegos online: <http://www.memo-juegos.com/juegos-de-memoria-online/ninos>

<http://www.memo-juegos.com/juegos-simon>





Puzles online: <https://aprendiendoconjulia.com/2016/10/puzzles-online-ninos-6-12-24-36-piezas/>

Descarga tableros de Dominós para niños/as:



aulapt.org

Blog de recursos para la
elaboración de A.C.I.S.

Asociación

<https://www.aulapt.org/2009/07/25/domino-memoria-atencion-lateralidad/>

Juegos de Fantasía: Inventar cuentos juntos., Representar historias, Títeres.



Juegos creativos: Plastilina, Pintar, Hacer murales, Imprimir dibujos, pintarlos, cortarlos y pegarlos en murales con diferentes colores.



shutterstock.com • 186308753

Juegos de gestos:

Descarga el tablero en:

[http://www.arasaac.org/descargar.php?d=zona_descargas/materiales/99/MIMO JUEGO%20DE%20MIMICA.pdf](http://www.arasaac.org/descargar.php?d=zona_descargas/materiales/99/MIMO_JUEGO%20DE%20MIMICA.pdf)



Juegos para fomentar las preguntas:



Juega online al Quien es Quien:

<https://adivina.io/>

COCINA EN FAMILIA

Cocinar con la familia puede ser muy divertido. Además, cocinando trabajaremos las secuencias, organización, motricidad fina, autonomía, matemáticas, comunicación, una forma muy interesante de compartir tiempos y aprender jugando.

¡¡En los siguientes enlaces puedes encontrar muchas recetas para hacer en casa!!

TU HOGAR: RECETAS FÁCILES Y RÁPIDAS PARA HACER CON NIÑOS

<https://tuhogar.com/cocina/recetas/recetas-faciles-y-rapidas/receta-de-cocina-para-ninos/>

CASA JOVEN ONLINE: RECETA DE PASTEL DE CHOCOLATE PARA HACER CON NIÑOS

<https://casajovenonline.com/blog/receta-de-pastel-de-chocolate-casero-para-ninos-b41.html>

COCINATIS: RECETAS PARA PREPARAR EN FAMILIA DURANTE LA CUARENTENA

<https://www.cocinatis.com/como-cocinar/recetas-para-preparar-con-ninos-durante-cuarentena-plan-familia-sin-salir-de-casa>

COOKPAD: RECETAS CON FORMAS DE ANIMALES

<https://cookpad.com/es/buscar/animales>

COCINAR CON NIÑOS Y NO ACABAR LOCA

<https://clubdemalasmadres.com/cocinar-con-ninos/>

RECETAS DE COCINA EN PICTOGRAMAS

http://www.arasaac.org/materiales.php?id_material=1878

AULA PLANETA TEA MIS RECETAS DE COCINA

<http://planetateaaula.blogspot.com/2018/07/mis-recetas-de-cocina.html>

RECETAS SAPOS Y PRINCESAS

<https://saposyprincesas.elmundo.es/recetas/>

PEQUERECETAS

<https://www.pequerecetas.com/>

RECETARIO ADAPTADO PARA ADOLESCENTES CON TEA

<https://es.slideshare.net/carolinacastellotemunoz/recetario-con-portada1>

Es importante planificar las actividades físicas que sean posibles en casa.

Es importante dar al cuerpo estímulos físicos.

Paseos por casa o el balcón, movimiento articular o algún levantamiento de peso o juego de pelota ayudarán a la persona a mantenerse activa y entretenida.

Incluirlas en la agenda de cada día y aprovechar los recursos que en casa, también podemos recurrir a las muchas las plataformas online que ofrecen recursos gratuitos y actividades de mantenimiento físico para realizar en casa y a cualquier nivel.



tenemos
de ejercicio

¡Otro recurso son los clásicos juegos de movimiento que podemos jugar toda la familia!

JUEGOS

Juegos Tradicionales para divertirse en familia:

- Jugar al escondite.
- Peonza.
- Rayuela.
- Yo-yo.
- Juegos de chapas.
- Hacer el pino en la pared.
- Piedra, papel y tijera.
- Sillas musicales. Necesitas tantas sillas como número de participantes menos una, dispuestas en círculo y un poco de música. ¿Te acuerdas?
- Veo Veo.
- Hacer pompas de jabón.
- Baile en pareja sin que se caiga el globo.
- Jugar a la carrera del pañuelo.
- Jugar a la gallinita ciega.
- Corro de la patata.
- Un, dos, tres, pollito inglés.
- Las estatuas con música.
- Jugar a policías y ladrones.
- Encontrar un tesoro.

ACTIVIDAD: PON TU CUERPO A BAILAR

<p>Objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Expresión corporal - Conocimiento de las partes del cuerpo - Entretenimiento y diversión - Activación del cuerpo - Aumento del estado de ánimo 	<p>Número de participantes/grupamientos: Pueden participar cuantas personas quieran, puede hacerse en familia, en grupos reducidos, grupos grandes.</p> <p>Duración: La duración dependerá del estado y ánimo de las personas que realizan el juego y sobre todo del niño/a pero sobre uno 15-20 minutos.</p> <p>Espacio: La actividad es aconsejable realizarla en un espacio grande y abierto donde se tenga espacio para moverse, salón, cuarto, terraza.</p>
<p>Desarrollo de la actividad:</p> <p>La actividad es muy simple y trata de que todas las personas que vayan a participar se coloquen en círculo de forma que se puedan ver unas a otras. A cada persona se le repartirá un pañuelo o trapo. Se pondrá mediante YouTube, radio, CD canciones que agraden a las personas que están realizando el juego de forma que comiencen a bailar. Saldrá una persona y se pondrá en medio del círculo la cual deberá de ir nombrando de vez en cuando una parte del cuerpo y todos los que estén bailando a su alrededor deberán poner el pañuelo que tienen en esa parte del cuerpo. La persona que se no lo haga o se equivoque y no coloque el pañuelo en la parte que ha dicho la persona del centro será la que deba de salir ahora al centro y seguir haciendo lo mismo.</p>	
<p>Recursos humanos:</p> <p>Las personas que realizan el juego.</p>	<p>Recursos Materiales:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pañuelos o trapos - Sillas - Música, CD, radiocasete
<p>Criterios de evaluación:</p> <p>La actividad se basa en uno de los juegos más tradicionales y cotidianos por lo que la evaluación se basará básicamente en que la persona se lo esté pasando bien, esté activado se muestre positivo ante la actividad, baile como el resto de los participantes y mantenga la atención en el juego durante un tiempo prudencial (10 minutos). En el caso de que la actividad resulte agradable no habrá problema en alargarla un poco más, pero haciendo entender a la persona que en cuanto se finalice o se desee pasar a otra actividad así deberá de ser.</p> <p>Lo que si será muy importante será observar si reconoce las partes del cuerpo de verdad, si le resulta difícil, si es porque está emocionado por el juego y sobre todo como gestiona el equivocarse, si sigue la dinámica del juego y no muestra frustración o por el contrario lo toma como algo negativo.</p>	

VÍDEOS "JUST DANCE" PARA QUE BAILEN EN CASA:

Pincha sobre la canción y te lleva al enlace de YouTube.

Coreografías infantiles.	Froozen.
La sirenita.	Disney party.
Aladín. .	Mary Poppins.
I gotta a feeling.	Cenicienta.
Waka, Waka.	Piratas.
La Macarena.	Baby Shark.
Un poco loco.	Happy Pharrel.
Vaiana.	Reto para los niños.
Los Emoticantos: el Baile de las Emociones	El Rock de la formiga

VÍDEOS CON EJERCICIOS FÍSICOS, YOGA Y ZUMBA PARA NIÑOS:

EJERCICIOS

Pincha sobre los ejercicios y te lleva al enlace de YouTube.

Ejercicios para niños en casa - Rutina de cardio para compartir en familia.	Entrenamiento para niños - Dey Palencia 5.
Entrenamiento funcional para niños.	Kids workout 1.
Entrenamiento para niños - Dey Palencia Reyes 2.	Kids workout 2.
Entrenamiento para niños - Dey Palencia 3.	Kids workout 3.
Entrenamiento para niños - Dey Palencia 4.	Kids workout 4.

YOGA

Pincha sobre cada clase de Yoga y te lleva al enlace de YouTube.

Yoga para jugar y estudiar mejor.

YOGIC / Yoga para Niños "El cuento de las mariposas"

Yoga para principiantes.

Yoga para niños – Las posturas de los animales

Brenda Yoga.

Tablita de yoga para [Erik](#)

ZUMBA

Pincha sobre cada clase y te lleva al enlace de YouTube.

Dance Monkey 1.

Dance Monkey 2.

Despacito.

Sweet But a Psycho.

Taylor Swift - "Shake it off".

Rockabye.

Luis Fonsi "Calypso".

Álvaro Soler - "Sofía".

Shakira y Carlos Vives - "La Bicicleta".

BIP - "El Ventilador".

I like to move it.

Azukita.

Con Calma.

Minions Papaya Dance Remix.

Gangnam Style.

RELAJACIÓN

Fomentar momentos de relajación con Baños con espuma y aceites relajantes, Masajes con la luz apagada y música relajante, aceites y cremas naturales, pelotas de puntas o cepillos de crin blanditos.

Música relajante

<https://www.youtube.com/watch?v=ex2SGbidcGE>

<https://www.youtube.com/watch?v=dtesNj4DeD8>

Museos para visitar estando en casa: tour virtual y colecciones online:

Prado -Madrid

<https://www.museodelprado.es/actualidad/multimedia/guia-visual-del-museo-del-prado/4621ae59-3080-43bb-892b-34721f47ca96>

Reina Sofía-Madrid

<https://artsandculture.google.com/partner/museo-reina-sofia>

Museo Thyssen Madrid

[https://static.museothyssen.org/microsites/vv_permanente/index.htm?startscene=0&startactions=lookat\(166.87,-8.13,120,0,0\);](https://static.museothyssen.org/microsites/vv_permanente/index.htm?startscene=0&startactions=lookat(166.87,-8.13,120,0,0);)

Pinacoteca di Brera-Milano

<https://pinacotecabrera.org/>

Galleri degli Uffizi-Firenze

<https://www.uffizi.it/mostre-virtuali>

Musei Vaticani-Roma

<http://www.museivaticani.va/content/museivaticani/it/collezioni/catalogo-online.html>

Museo Archeologico-Atene

<https://www.namuseum.gr/en/collections/>

Louvre -Parigi

<https://www.louvre.fr/en/visites-en-ligne>

British Museum-Londra

<https://www.britishmuseum.org/collection>

Metropolitan Museum-New York

<https://artsandculture.google.com/explore>

Hermitage-SanPietroburgo

<https://bit.ly/3cJHdnj>

NationalGalleryofart -Washington

<https://www.nga.gov/index.html>

LIBROS

Catalogo libros Plena Inclusión

<http://planetafacil.plenainclusion.org/libros/>

<http://planetafacil.plenainclusion.org/libros/relato-y-poesia-de-personas-con-discapacidad/>

Catalogo de libros online Google Play

<https://play.google.com/store/books/collection/cluster?clp=sgIbChUKD3RvcHNlbGxpbmdfZnJlZRAHGAEiAggF:S:ANO1ljXg2g&gsr=Ch6yAhsKFQoPdG9wc2VsbGluZ19mcmVIEAcYASICCAU%3D:S:ANO1ljJ5has>



ENLACES ÚTILES

Información sobre COVID-19:

GUÍA DE ACTUACIÓN PARA CUIDADORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL, Asociación COTLAS.

http://cotlas.org/COTLAScontigoencasa/informaci%C3%B3n/informacioncoronavirus_discapacidad.pdf

CONSEJOS PARA MADRES Y PADRES EN TIEMPOS DE CORONAVIRUS. SAVE THE CHILDREN.

<https://www.savethechildren.es/consejos-para-madres-y-padres-en-tiempos-de-coronavirus>

INFOGRAFÍA - INFORMACIÓN SOBRE EL NUEVO CORONAVIRUS (LECTURA FÁCIL), Plena Inclusión.

https://www.plenainclusion.org/sites/default/files/coronavirus_info.pdf

INFOGRAFÍA COVID19. CONSEJOS PERSONAL SANITARIO QUE ATIENDA A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL, Plena Inclusión.

https://www.plenainclusion.org/sites/default/files/infografia_covid19_consejos_personal_sanitario_que_atienda_a_personas_con_discapacidad_intelectual.pdf

INFORMACIÓN SOBRE EL CORONAVIRUS ACCESIBLE COGNITIVAMENTE (PICTOGRAMAS), ASPANAES Santiago.

<https://www.aspanaes.org/files/qyb304/2020-3/18-9-24-24.admin.informacion-coronavirus-accesible-nuevas-medidas.pdf>

Manuales Quédate en Casa:

NIÑOS CON TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA DURANTE EL CONFINAMIENTO TEA – COMPORTAMIENTOS DIFÍCILES EN MOMENTOS COMPLICADOS, Proyecto TRASTEAS.

https://koynos.org/sites/default/files/recursos/tea_comportamientos_dificiles_en_momentos_complicados.pdf.pdf

NOS QUEDAMOS EN CASA, ADN.

<https://www.adngirona.com/data/recursos/ens-quedem-a-casa/2436c89e5b2148edb33089c6fe80ce4f-nos-quedamos-en-casa-ptit.pdf>

ORIENTACIONES PARA ESTE PERIODO EN CASA, Deletrea.

<https://tea-mo.es/wp-content/uploads/2020/03/Orientaciones-para-casa.pdf>

**RECOMENDACIONES Y CONSEJOS PARA MAMÁS Y PAPÁS DE NIÑXS CON TEA.
#YOMEQUEDOENCASA, Aula PT.**

https://www.aulapt.org/wp-content/uploads/2020/03/1584197986653_nos-quedamos-en-casa.pdf

RECURSOS PARA TRABAJAR EN CASA CON NIÑOS CON AUTISMO, Red Cenit.

<https://www.redcenit.com/recursos-para-trabajar-en-casa-con-ninos-con-autismo/>

**RECURSOS PARA ALUMNOS CON EL TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO (TEA),
Educación 3.0.**

<https://www.educaciontrespuntocero.com/recursos/recursos-trastorno-espectro-autismo-tea/>

TEAYUDOA JUGAR, Fundación Orange.

<http://www.fundacionorange.es/aplicaciones/teayudo-a-jugar/>

**10 PAUTAS FUNDAMENTALES PARA PASAR TIEMPO EN CASA CON TU FAMILIAR CON
TEA, Autismo Sevilla.**

<http://www.autismosevilla.org/blog/wp-content/uploads/2020/03/10-pautas-coronavirus.pdf>

